

THERAPY MEETS PERFORMANCE

Das einzige geführte 3D-Widerstandssystem für Schulter-Kraft und Beweglichkeit.

JETZT
Unverbindliche
Teststellung
anfragen

DER ROTATOR ist das erste patentierte Trainingssystem, das geführte Bewegung, bidirektionalen Widerstand und rotatorische Bewegungsmuster in einem Gerät vereint. Das integrierte Widerstandssystem erzeugt über den gesamten Bewegungsumfang ein annähernd konstantes Drehmoment — unabhängig von Bewegungsrichtung und Rotationsphase. Agonist und Antagonist arbeiten dabei wechselseitig

konzentrisch und exzentrisch, ohne ausgeprägte externe Lastschwankungen. Das Ergebnis ist eine gleichmäßige muskuläre Aktivierung, eine verbesserte neuromuskuläre Kontrolle und eine hohe Bewegungsqualität über den gesamten Bewegungsumfang – und schafft damit die Grundlage für ein funktionelles, kontrolliertes und qualitativ hochwertiges Schultertraining.

DER ROTATOR AUF EINEN BLICK

Bidirektionaler Widerstand

Gleichmäßige Belastung in beide Bewegungsrichtungen innerhalb einer Bewegung

Geführte Bewegung

Saubere, reproduzierbare Ausführung mit geringem Fehlerpotenzial

Rotatorische Bewegungsmuster

Funktionelle Aktivierung koordinierter Muskelketten von der oberen Extremität bis zum Rumpf

30+ unterschiedliche Übungen

Isoliertes und komplexes Training mit gezielter Variation und Progression

Individuell anpassbar

Rotationsradius, Höhe, Winkel und Widerstand fein justierbar

Kompakte Bauweise

Platzsparende Integration in bestehende Trainingsflächen

preweal Trainings App

Übungskatalog, Geräteanleitung und individuelle Trainingsprogramme – nach Sportart, Therapieziel oder Trainingslevel.



Hier finden Sie
7 Übungsvideos
auf unserem YouTube-Kanal



FÜR THERAPIE & TRAINING

Therapeutisch & Rehabilitativ

- Schultertraining im Aufbau (späte Phase & Aufbautraining)
- Stabilisation und Kräftigung der schulterstabilisierenden Muskulatur (insb. Rotatorenmanschette)
- Prävention und Unterstützung einer verbesserten Haltung
- Training des Bewegungsumfangs (Range of Motion) unter Widerstand

Fitness & Leistungssport

- Kraftausdauer und gezielter Aufbau der Schultermuskulatur
- Sportartspezifisches Training (z. B. Tennis, Golf, Handball, Basketball, Boxen, Volleyball)
- Sportartspezifisches Aufwärmen
- Funktionelles Training koordinierter Muskelketten

IHRE VORTEILE

Attraktives Trainingserlebnis

Die gleichmäßige, fließende Bewegung wird als angenehm und intuitiv wahrgenommen – und fördert Motivation sowie regelmäßige Nutzung.

Weniger Betreuungsaufwand

Kund*innen trainieren selbstständig und kontrolliert – die geführte Bewegung unterstützt eine korrekte Ausführung und reduziert den Betreuungsaufwand für Fachpersonal deutlich.

Standardisierte Trainingsqualität

Reproduzierbare Trainingssituation unabhängig vom Therapeuten – konstant hohe Trainingsqualität durch geführte Bewegung und gleichmäßige Belastung.

Neue Einnahmequellen

Grundlage für zusätzliche, abrechenbare Trainingsangebote – z. B. Schultertrainings und Präventionskurse sowie Integration ingerätegestützte Trainingskonzepte.

ÜBERZEUGEN SIE SICH SELBST



Wir bringen den Rotator direkt in Ihre Einrichtung!
Testen Sie den ROTATOR im Praxisalltag
gemeinsam mit Ihrem Team und Ihren Kund*innen.

E-Mail. contact@preweal.com
WahtsApp. +49 171 539 483 0
www.preweal.com
Instagram. [@preweal.sports](https://www.instagram.com/preweal.sports)
youtube.com. [@preweal](https://www.youtube.com/preweal)



mobilisierend



stärkend



stabilisierend



präventiv



funktional



therapeutisch